

# **SYBAPRA3: Praksisstudier i sykepleie, helsefremmende og forebyggende arbeid**

«Hva kan påvirke livskvaliteten til innvandrerkvinner med utfordrende helse- og livssituasjon?»



Vår 2019

Skrevet av: Julie Hag-Kleven, Andrea Hagen, Silje Hagen, Malin Hagerud, Cecilie Halvorsen, Ada Handzic, Frida Hansen, Tonje Hansen, Golestan Hassani & Anette Haug

Veileder: Celina Anker-Rasch

Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid

Antall sider: 52

Antall ord: 11557

Et sammendrag fra rapporten som tar for seg den kvantitative spørreundersøkelsen som ble utført av studentene hos Helseforum for kvinner i februar 2019. Helseforum for kvinner er anonymisert i rapporten.

Mer informasjon og den fullstendige rapporten kan fås på forespørsel rettet til OsloMet eller Helseforum for kvinner ([post@helseforumforkvinner.no](mailto:post@helseforumforkvinner.no))

**Studentene observerte og deltok 1-2 uker i aktiviteter hos Helseforum for kvinner før de utarbeidet spørsmål og gjennomførte spørreundersøkelsen. Studentene spurte deltakere i lokalet om de ønsket å være med i undersøkelsen som var anonym.**

Undersøkelsen besto av enkle spørsmål på papir, som deltakere krysset av mest mulig selvstendig. Siden ikke alle deltakere hadde nok norskkunnskaper, samt mangel på midler til tolker, fikk deltakerne hjelpe hverandre med skjemaene under bistand fra studentene når det var behov for dette.

Undersøkelsen omfatter 57 respondenter over 18 år som ikke er født i Norge. Ikke alle 57 besvarte alle spørsmålene. Flesteparten av respondentene har bodd i Norge i over 10 år (74%). 18% har bodd i Norge i 5-10 år og det er en lik andel som har bodd i Norge i 3-5 år og 1-3 år (4%). Kun 2% har bodd i Norge i under ett år. Av kvinnene var 54% mellom 40-60 år, 26% mellom 25-40 år, mens 9% var over 60 år. Ingen var under 25 år. Av respondentene var det 9 (16%) som svarte at de var i arbeid.

Følgende problemstilling ble lagt til grunn for undersøkelsen:

***“Hva kan påvirke livskvaliteten til innvandrerkvinner med utfordrende helse- og livssituasjon?”***

Spørsmålene tok for seg brukerens funksjonsnivå, forbedring av funksjonsnivå, grad av aktivitet, nettverk, norsk språk, motivasjon og livskvalitet. Svaralternativene var på de fleste spørsmålene: “Ja” – “Litt” – “Nei” og “Vet ikke”

**Av besvarelsene kom det frem følgende opplysninger (N=55-56):**

- 29% opplevde helsen sin som god før oppstart hos Helseforum, mens 41% som dårlig. Etter å ha benyttet seg av tilbudet oppgir 57% at de opplever helsen som god og kun 4% som dårlig.
- 95% oppgir at de i varierende grad har blitt mer aktive og mestrer flere ting enn tidligere på grunn av deltakelsen hos Helseforum. Kun 6 % opplevde ingen bedring i aktivitetsnivå.
- 89% oppgir i varierende grad at de opplever mindre stress og bekymringer etter oppstart hos Helseforum. Kun 6% opplevde ingen bedring når det gjelder stressnivå.
- 88% svarer at de har eller har hatt smerter. 77% oppgir at de i varierende grad har mindre smerter etter at de startet hos Helseforum. Kun 13% svarer at de ikke har fått reduserte smerter.
- 84% oppgir at de har fått et utvidet sosialt nettverk etter oppstart hos Helseforum for kvinner.
- 48% svarte “ja” på spørsmål om Helseforum har hjulpet dem med å forstå mer norsk språk, 19% oppgir at Helseforum har hjulpet dem å forstå “litt” mer norsk, mens for 28% var det ikke tilfelle.
- 77% oppgir at de har fått bedre livskvalitet etter oppstart hos Helseforum, kun 4% oppgir at de ikke har fått en bedre livskvalitet.
- 62% svarte at de ville hatt det dårligere uten tilbudet fra Helseforum for kvinner.

#### **Resultater:**

Resultatene viser at majoriteten av deltakerne opplever at de har blitt mer aktive og mestrer mer som et resultat av deltakelse hos Helseforum for kvinner. Vi ser også at flesteparten av kvinnene har fått økt livskvalitet og at mange, i varierende grad, har fått mindre smerter etter oppstart i tilbudet.

#### **Konklusjon:**

Vi kan på bakgrunn av undersøkelsen anta at det var en sammenheng mellom deltakelsen på Helseforum for kvinner og deltakernes økte livskvalitet. Undersøkelsen viser også at det tilrettelagte tilbudet har betydning for kvinner både med og uten arbeid.

Men vi ser gjennom flere andre studier at det er en rekke faktorer som også spiller inn. Vi fant at sosial støtte hadde mye å si for hvor godt man taklet utfordringer, spesielt i forhold til smerte og at hvor godt de var integrert i vertslandets kultur og språk var avgjørende. Generelt ser man at faktorene vil påvirke hverandre og at ikke én faktor alene er avgjørende for livskvaliteten.