



HELSEFORUM FOR KVINNER

Senter for selvhjelp, motivasjon og mestring

ÅPENT

Mandag - Torsdag

kl. 10.00 - 17.00

Fredag etter avtale

Gratis

- * Turvenner
- * Språkvenner
- * Temadager
- * Norskurs



Kom i gang med enkel fysisk aktivitet sammen med våre veiledere i et sosialt miljø
6 md kr 500

- * Sosialt nettverk
- * Helseinformasjon
- * Praktisk bistand
- * Språktrening



Vulkan 15 Oslo
Telefon 22115070
Støttet av Oslo kommune

