

PÅSKETIDER 2018

Mandag 26.3 11.30-18.00	Tirsdag 27.3 10.00-16.00	Onsdag 28.3 10.00-15.00	Skjær- torsdag	Lang- fredag	Første påskedag Mandag
Vi øver på å snakke norsk 13.00-15.00	Trening mot smerter Nakke og rygg 10.30-11.15				
Trening mot smerter Nakke og rygg 15.30-16.15	Trening mot smerter Fot og rygg 11.15-12.00	Trening mot smerter Fot og rygg 11.00-11.45	Stengt	Stengt	Stengt
Trening mot smerter Fot og rygg 16.15-17.00	Trening kondisjon Kom i form 12.00-12.50	Trening mot smerter Nakke og rygg 11.45-12.30			
Trening kondisjon Kom i form 17.00-17.45	Pust og stress ned Medisinsk yoga 13.00-14.15	Trening kondisjon Kom i form 13.00-13.50			

Vi åpner igjen tirsdag 3. April kl. 10:00



Vi ønsker alle en riktig God Påske!